



Corso di macramé con Camila 'Sérgio

Il macramé è un'arte molto antica, una tecnica marinara con filati intrecciati e annodati tra loro, senza l'ausilio di aghi o uncini, ma è anche una terapia che migliora la concentrazione, stimola la creatività, riduce lo stress e l'ansia, rilassa insomma un toccasana per la nostra serenità mentale e fisica!

Grazie a Camila che è appassionata ed esperta annodatrice, molto disponibile e generosa, impareremo a fare i nodi base e realizzeremo insieme 2-3 progetti facili.

3 lezioni da 1 ora e ½ dalle 20 alle 21,30 in date da concordare. Costo: € 30 + Spesa Materiale: cordone e supporti in legno necessari per i 3 progetti.



Corso Aikido Apprendere giocando con Demis Caccin

Arte marziale elegante e armoniosa ideale per bambin* e ragazz* (8-13 anni).

Per accompagnare lo sviluppo fisico e mentale: aiuta a migliorare i riflessi, la coordinazione, la fiducia in se stessi e l'equilibrio.

Con Demis che è cintura nera di Aikido e pratica le arti marziali da diversi anni, vi immergerete nell'affascinante cultura giapponese con approfondimenti tematici durante le lezioni.

Il corso si terrà ogni venerdì presso il Palazzetto dello Sport in Via Straelle, dalle ore 17:45. Durata: 1 ora e 20 minuti. 31 lezioni, ogni venerdì dal 04 novembre al 30 giugno.

Costo: € 35 al mese - € 120 per 4 mesi

Il corso inizierà al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.

ISCRIZIONI: Demis Caccin Tel. 3477447466 in orario serale.



A tutto Green! con Davide Simionato

I corsi sono rivolti ad appassionati che vogliono apprendere le basi per coltivare e curare il proprio orto o giardino con uno sguardo rivolto alla sostenibilità ambientale e all'autoproduzione armoniosa degli ortaggi trattando tecniche di coltivazione biologica e naturale. Davide è tecnico di agricoltura sostenibile e gestione ambientale.

CORSO BASE DI GIARDINAGGIO (a partire da febbraio/marzo 2023)

Durata: 4 lezioni + una mezza giornata di pratica in garden e/o visita a un giardino modello realizzato.

1 lezione settimanale di 2 ore in orario e giorno da concordare Costo: € 80

CORSO BASE DI ORTICOLTURA (a partire da febbraio/marzo 2023)

Durata: 4 lezioni + una mezza giornata di pratica in garden

1 lezione settimanale di 2 ore in orario e giorno da concordare Costo: € 80

CORSO DI POTATURA (a partire da gennaio/febbraio 2023)

1 serata teorica di 2 ore + 1 mezza giornata di potatura e prova pratica in orario e giorno da concordare Costo: € 40

CORSO DI POTATURA DELLE PIANTE ORNAMENTALI (a partire febbraio/marzo 2023)

1 serata teorica di 2 ore + 1 mezza giornata di potatura e prova pratica in orario e giorno da concordare Costo: € 40

INFORMAZIONI GENERALI

Presentazione Generale: martedì 25 Ottobre 2023 ore 20,45 - TEATRO ALDO ROSSI

Per ulteriori info e iscrizioni: Scatola Cultura scs (salvo diversamente specificato)

centroculturalear@gmail.com - 0499336321 - www.centroculturalealдорossi.it

I corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti (salvo diversa indicazione).

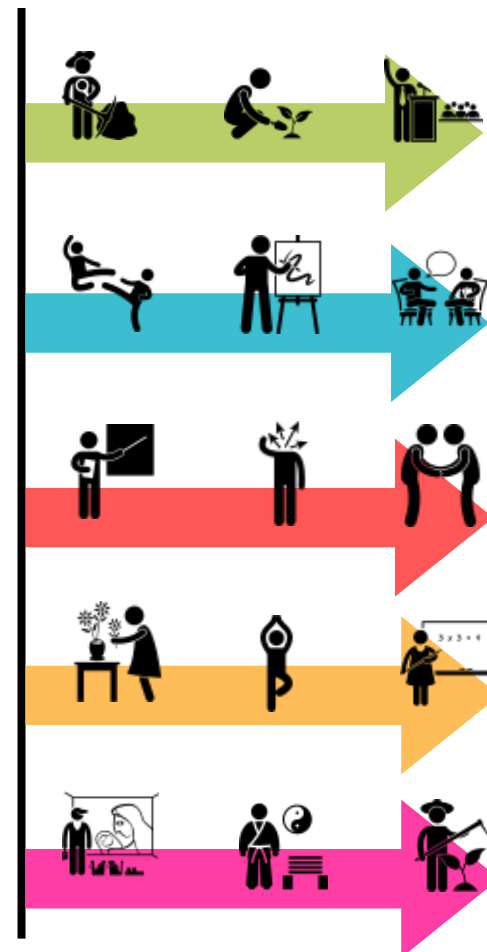
Condividi su Facebook e Instagram! con l'hashtag **#Corsi2022 #Corsi2023 #Corsi20222023**



Centro Culturale
Aldo Rossi



PER COR SI!



Corsi per adulti e ragazzi

Leggere, Parlare, Comunicare, Vivere

Storia, Arte e Territorio

Arte da Provare

Natura e Cultura Bio

Edizione 2022 - 2023

Condividi su Facebook e Instagram! con l'hashtag **#Corsi2022 #Corsi2023 #Corsi20222023**



Guarda come parlo: diamo corpo alla lettura! con Andrea Bordin e Valentina Abbà

Andrea è attore, già direttore artistico del libro parlato, insegnante di dizione con specializzazione in “tecnica della narrazione” e Valentina è attrice e mimo. Rivolto a tutti coloro (giovani e adulti) che vogliono: migliorare la lettura senza inflessioni dialettali, affrontare la timidezza, perfezionare la comunicazione verbale/non verbale anche davanti ad un pubblico. Consigliato a PR aziendali, consulenti, attori professionisti e non, insegnanti e chiunque abbia contatto con il pubblico.

Argomenti trattati: Dizione, analisi del testo. respirazione, emotività dell'attore/del testo, consapevolezza del corpo, congruenza corpo-voce.

Durata: 10 lezioni. 1 lezione sett. di 2 ore. Martedì dalle ore 20,30 alle 22,30. Costo: € 160



Relazioni efficaci e gestione del conflitto con Maria Caniglia da marzo 2023

La relazione con l'altro, in ogni livello, dalla coppia, alla famiglia, agli amici, può essere occasione di scambio e di crescita ma, spesso, anche fonte di frustrazioni e incomprensioni. L'obiettivo del corso è migliorare le proprie capacità di stabilire relazioni interpersonali e di imparare a gestire in modo positivo situazioni di stress e conflitti.

Maria Lucia Caniglia è Psicologa Esperta in Neuropsicologia e Psicologia del Lavoro.

Durata: 6 lezioni. 1 lezione sett. di 1 ora e ¼. Orario e giorno da concordare Costo: € 70



Coaching con Maria Lucia Caniglia da marzo 2023

Il corso fornisce strumenti utili sia per prevenire lo stress sia per gestire i momenti in cui sperimentiamo una sensazione di perdita di controllo della situazione che viviamo. Ci permetterà di capire il linguaggio delle emozioni di cui l'ansia e lo stress sono dei grandi portavoce, di individuare cosa vogliono che facciamo e cosa possiamo fare per liberarcene quando le viviamo. Maria Lucia Caniglia, è Psicologa Esperta in Psicologia dell'invecchiamento e Training Autogeno.

Durata: 5 lezioni. 1 lezione sett. di 1 ora e mezza. Orario e giorno da concordare Costo: € 70



Riflessioni sul male con Leonardo Caccin da gennaio 2023

Il docente Leonardo è laureato in filosofia e frequenta la facoltà di Psicologia e in questo corso si propone, attraverso i suoi studi, di offrire qualche riflessione cercando di dare risposte, laddove si possano dare, al problema del dolore e del male. Filosofi quali Parmenide, Nietzsche e Aristotele, psicologi sociali quali Philip Zimbardo e Stanley Milgram, come anche scrittori quali Etty Hillesum e Hannah Arendt vi accompagneranno in un percorso in cui potrete comprendere un po' di più il mondo che abbiamo intorno e forse anche vivere meglio.

Durata: 8 lezioni, 1 lezione settimanale di 1 ora. Orario e giorno da concordare. Costo: € 65



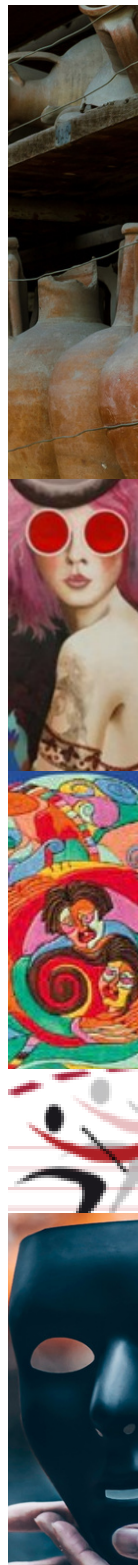
CORSO BASE LINGUA INGLESE – Livello A1/A2 Principiante elementare CONVERSATION TIME INGLESE – Livello B1/B2 pre-intermedio/intermedio

Alessandra Sweettman è Insegnante madrelingua bilingue con oltre 15 anni d'esperienza d'insegnamento a tutti i livelli in Italia e all'Estero.

Gruppi da max 10 persone. I partecipanti saranno selezionati e inseriti nei gruppi in base al livello di conoscenza della lingua inglese che sarà valutato con un test scritto e uno orale.

Durata di ogni corso: 20 lezioni di 1 ora. 2 lezioni settimanali in orario 18,45 -19,45 e 19,45 - 20,45 al martedì e al venerdì.

Costo a corso € 170 compreso materiale. Corso base + € 20 per il libro.



Archeologia per tutti con Elisa dalla Longa e Sabina Magro per Scatola Cultura

Due archeologhe specializzate vi condurranno “dietro casa” a scoprire la storia plurimillennaria di questa terra che riserva continue sorprese. E' un corso per tutti gli appassionati e per chi vuol conoscere le novità dagli scavi archeologici e ricerche di studio nel Veneto.

Calendario incontri:

1. Il Paleolitico raccontato dai nuovi ritrovamenti nei Colli Euganei e Colli Berici
2. Una rivoluzione chiamata Neolitico - il caso studio sulle sponde del lago del Fimon
3. Le età dei metalli e i Veneti Antichi
4. Via Annia e Via Postumia, le grandi vie della romanizzazione
5. La Venetia et Histria e le sue città “attorno” alla centuriazione romana di Borgorico: Padova, Asolo, Treviso, Altino, Vicenza
6. I Longobardi i cavalieri e artigiani e orefici che ri-abitarono il Veneto

Durata: 6 lezioni: 1 lezione sett. di 1.5 ore. Orario e giorno da concordare. Costo: € 60

Corso di Pittura con Minto Maria Grazia

Le nostre mani lavorano, la nostra mente le guida. Tutto è connesso. Impariamo a dipingere lasciandoci guidare...

Maria Grazia Minto nel suo atelier, Vi accompagnerà in un fantastico viaggio nell'arte pittorica e le sue infinite possibilità...dal disegno alle tecniche ad olio, acquerello, acrilico, iperrealismo, decorazione d'interni.

Per conoscerla meglio www.mgminto.it

PER INFO E ISCRIZIONI: Maria Grazia Minto 333 8052843

RiciclarTE con Giampaolo Blandini

Laboratorio creativo per bambini e adulti, incentrato sulla costruzione di oggetti artistici con materiale di riciclo (principalmente in legno). L'opera creata durante il corso rimarrà agli utenti. I bambini dai 6 agli 11 anni dovranno essere accompagnati da un genitore.

Giampaolo è un artista poliedrico e versatile, ha una laurea in architettura ed è stato a lungo docente nella Scuola Secondaria di primo grado “G. Ungaretti” di Borgorico.

Durata: 10 lezioni. 1 lezione settimanale al giovedì di 2 ore. Orario pomeridiano da concordare. Costo: € 100 (comprensivo di materiali)

Musica a 360° con Accademia Filarmonica

Corsi di musica e strumenti musicali per tutte le età!

Per maggiori informazioni e ISCRIZIONI: Accademia Filarmonica – Scuola di Musica 3407829503- 3451564398 www.accademiafilarmonica.info

Corso di teatro con Febo Teatro

Febo Teatro è una compagnia teatrale che lavora con varie realtà del territorio e promuove, diffonde e supporta la cultura teatrale a partire dalla più giovane età.

La Compagnia propone l'avvio di due corsi di teatro di una lezione settimanale al martedì di 1 ora da novembre '22 a maggio '23.

• bambini della primaria (elementari) dalle 17 alle 18

• ragazzi della secondaria di 1° grado (medie) dalle 18,15 alle 19,15

costo: € 210 (€ 7,50 a lezione da versare in due rate da € 90 +€ 120) + € 10 assicurazione

ISCRIZIONI: Febo Teatro Tel. 351 6869869